

NANBU BASE

食の魅力の発見・体験・発信イベント

8/18 (火) 「ひなやのお料理教室」

初心者でも気軽に楽しめるお料理教室

ビタミン、ミネラル豊富な食材を使った沖縄の郷土料理で、免疫力をしっかりとつけ、今年の夏を乗り切りましょう。

『沖縄の郷土料理』

ゴーヤチャンプル／クービリチー／にんじんしりしり／
ジュシー／もずくのスープ

開催時間／11:00～13:30、参加費／2,000円、定員／10名



8/23 (日) 「みんな食倶楽部」

みんなで作って、みんなで食べる

トマトやピーズ、カレーやオクラなどを使った、カラフルで栄養満点な麺湯つをみんなで作って、一緒に食べます。

『カラフルめんつゆでそうめんを食べよう』

開催時間／11:00～13:30

参加費／1,000円(小学生500円、未就学児無料)

定員／10名 ※小学生、未就学児含む ※中学生以下のみのご参加はできません

※写真はイメージとなります

講師：ひなや（出張料理人）

ケータリング専門「ひなや」として遠子を拠点に活動中。個人邸でのホームパーティやガーデンウエディング、企業の懇親会や大使館のパーティなど、幅広いジャンルのイベントにて、季節の野菜をシンプルに丁寧に、こころをこめた「おぼんざい」で四季の味を届けている。



お申し込み方法・注意事項について 【お問い合わせ】 TEL / 045-374-5392 9:00～18:00

- 会場：ランチ横浜南市場「NANBU BASE」
- お支払い方法：当日会場受付にて現金でお支払いください
- 持ち物筆記用具、エプロン、お飲み物は各自持参
- お申し込み方法：
NANBU BASE ホームページからのお申し込みとなります。
フォームに必要事項をご記入ください。

NANBU BASE

検索

※キャンセルについてキャンセルの場合は3日前までにご連絡ください。無断でのキャンセルは、今後のイベントにお申し込みいただけない場合がございますので、予めご了承ください。

