

長浜公園

青空ヨガ教室

参加者募集中

広い天然芝のグラウンドで
開放感たっぷりの中で
ヨガできます♪

9月16日（月・祝）

11月4日（月・振休）

9:00～11:00 ※雨天中止

レッスン時間 9:30～10:30（1時間）

インストラクター **TSUBAKI** 氏

募集人数 各30名様（事前申込制・先着順）

参加費 **1500円**（飲料水1本つき）

持ち物 タオル等

（ヨガマットはご用意しています）

申込方法 電話・受付窓口で受付

申込開始日時 8月13日（火）9:30～

お申込み・お問合せ：長浜公園管理センター

TEL：045-782-8004

主催：（公財）横浜市緑の協会

（横浜市金沢区長浜106-6）



集合場所
(レストハウス)



ヨガインストラクター
TSUBAKI

東京都内・神奈川県内のフィットネスクラブやホット
ヨガスタジオで多数のレッスンを受け持つ。イベント
レッスンも精力的に行う。

SCヨーガインストラクター養成講座終了
メガロスアカデミーピラティス養成講座終了