旧伊藤博文金沢別邸

2026年 11月23日
【月・祝】

庭園ピラティス

Pilates

ピラティスで体幹アップ　姿勢を整えて毎日を軽やかに
海に面した庭園で思いっきりのびのび楽しみましょう

【時　間】 10:00-11:00

【講　師】 ピラティス インストラクター TSUBAKI 先生

【参加費】 1,300円 飲料水1本付き

【定　員】 20名 （申込み先着順）

マット レンタル無料あり
雨天・荒天時は室内で 「脳トレ＆ストレッチ♪」

申込開始：10月24日(土) 午前10時より
申込方法：ホームページ、または電話にて

イベント詳細、
申込はこちら →

横浜市金沢区野島町24　野島公園内
旧伊藤博文金沢別邸
Tel 045-788-1919

公益財団法人横浜市緑の協会
Yokohama Greenery Foundation

EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN　GREEN×EXPO 2027を応援しています